

CRAC - INTERCERCLES DAMES TC DII LE 12 MAI 2018**F2502**

14H00			JAVELOT
14H00			HAUT
14H15			POIDS
14H30	100M		
14H50	800m		
15H10	200m		
15H20			LONG
15H20			DISQUE
15H30	400m		
15H50	1500m		
16H10	100m H M		
16H20	800m H M		
	4 X 100m		
	4 X 400m		

Clôture des inscriptions: 30 minutes avant l'épreuve (Règlement LBFA)

CRAC - MEETING D'ÉTÉ SAMEDI 30/06/2018**F 2503**

EPREUVES	HAUT	LONG	100 TC	JAVELOT	DISQUE	60 M	80 M	1000 M	200 TC
14H00	PUP H	BEN D			TC D 1KG				
14H30		BEN H					MIN H		
15H00		PUP D		CAD H 600GR			MIN D		
15H10				MAS 60 H		BEN D			
15H20	MIN H	PUP H							
15H30						BEN H			
15H40		MIN D							
16H00				SCO H 700GR	PU H	PUP D			
				MAS 50 H					
16H20									
16H40					PU D	PUP H			
17H00			TC D	JU/SE H 800GR					
				MAS + 35 H					
17H30			TC H		MI H				
18H00								TC D	
18H20					MI D			TC H	
18H40									TC D
19H10									TC H

HAUTEUR PUP: 90 (+ 10) / 110 (+ 5) / 130 (+ 3)**HAUTEUR MIN: 100 (+ 10) / 120 (+ 5) / 140 (+ 3)****Entrée gratuite pour tous.****Droit d'inscription, 1,50 euro de BEN à MIN et 2,00 euros de CAD à MAS par épreuve.****Clôture des inscriptions: 40 minutes avant l'épreuve.****L'horaire est donné à titre indicatif, un retard pouvant survenir suivant le nombre de participants.**

CRAC - MEETING N°2 DES VACANCES SAMEDI 11/08/2018
F2504

EPREUVES	HAIES	100 M	800 M	200 M	HAUT	POIDS	DISQUE	LONG	600 M	1000 M
14H00					TC D (1m40)	TC D 4KG	PU H	TC H		
						W 35 +	600 G			
14H10										
14H20										
14H30							MIN H		BEN D	
14H40							750 G		BEN H	
14H50						CAD/SCO D 3KG				PUP D
						W55 +				
15H00							CAD H 1KG			PUP H
							MAS 60			
15H10										MIN D
15H20										MIN H
15H30	110 SEN H 1,06									
15H40	110 JUN H 1,00									
15H50	110 SCO H 0,91				TC H (1m60)					
16H00	100 CAD H 0,91						SCO H 1,5KG			
							MAS 50			
16H10	100 JUN/SEN D 0,83							TC D		
16H20	100 SCO D 0,76									
16H30	80 CAD D 0,76									
16H40										
16H50		TC H					JUN H 1,75KG			
17H15		TC D								
17H45			TC H				SEN H 2KG			
							MAS + 35			
18H00			TC D							
18H20				TC H						
18H40				TC D						

HAUTEUR DAMES: 1m40 - 1m45 - 1m50 (+3) - 1m59 (+2)

HAUTEUR HOMMES: 1m60 - 1m65 - 1m70 (+3) - 1m79 (+2)

Entrée gratuite pour tous.

Droit d'inscription, 1,50 euro de BEN à MIN et 2,00 euros de CAD à MAS par épreuve.

Clôture des inscriptions: 3/4 heure avant.

L'horaire est donné à titre indicatif, un retard pouvant survenir suivant le nombre de participants.

CRAC - MEETING N°3 SAMEDI DE LA RENTREE 15/09/2018**F 2505**

EPREUVES	60 M	150 M	100 M	300 M	3000 M	POIDS	T - S	LONG	JAV	B de H
14H00						CAD H 4KG		PUP H	TC D 600GR	
14H30	BEN D									
14H45	BEN H					SCO H 5KG				
						M 60				
15H00	PUP D									BEN D
15H15	PUP H						TC D			
15H20										
15H45		MIN D				JUN H 6KG				BEN H
						M 50				
15H50		MIN H								
16H10			TC H							
16H20										
16H30			TC D				TC H			
16H45				MIN H		SEN H 7KG260				
						MAS 35				
17H00				MIN D					MIN H	
17H15				TC H						
17H25								PUP D		
17H35				TC D					MIN D	
17H50					TC H					
18H20					TC D					

Entrée gratuite pour tous.

Droit d'inscription, 1,50 euro de BEN à MIN et 2,00 euros de CAD à MAS par épreuve.

Clôture des inscriptions: 3/4 heure avant.

L'horaire est donné à titre indicatif, un retard pouvant survenir suivant le nombre de participants.