

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## L'école d'athlétisme

**Tu as envie de courir, sauter, lancer ???**

**Alors viens rejoindre l'école d'athlétisme du CRAC ???**

**Une équipe d'entraîneurs et de dirigeants sympas t'attend.**

**Fais de l'athlé !**

**L'athlétisme :**

- . C'est facile, tu n'as besoin que d'une paire de basket et d'un short
- . C'est pas cher et c'est près de chez toi
- . C'est fun, tu te feras plein de copains
- . C'est l'ambiance assurée, un club c'est familial , on y fait la fête entre amis
- . C'est du sérieux, tu seras bien encadré, les moniteurs sont diplômés
- . C'est bon pour ta santé, tu développes ton corps
- . C'est participer à des compétitions par équipe ou individuellement (pour se situer par rapport aux autres)
- . Il n'y a pas de triche, c'est le verdict du chrono ou du décamètre qui compte
- . C'est un sport propre
- . On y respecte les valeurs comme le respect de soi et de ses adversaires
- . C'est avoir une attitude de champion dans le sport comme dans la vie
- . C'est physique, il faut bosser pour progresser
- . Cela te permet d'apprendre à te connaître et à te dépasser
- . Il y en a pour tous et pour tous les niveaux
- . C'est aussi côtoyer des stars, le Van Damme, les Jeux Olympiques
- .

**Comment pratiquer l'athlétisme ?**

- . Tu dois avoir 6 ans (à partir du jour de ton anniversaire)
- . Tu rentres un certificat médical auprès du club
- . Tu demandes à tes parents de remplir et de signer une carte d'affiliation (à demander au secrétaire du club)