

Cercle Royal Athlétique Charleroi

L'école d'athlétisme

Tu as envie de courir, sauter, lancer ???

Alors viens rejoindre l'école d'athlétisme du CRAC ???

Une équipe d'entraîneurs et de dirigeants sympas t'attend.

Fais de l'athlé !

L'athlétisme :

- . C'est facile, tu n'as besoin que d'une paire de basket et d'un short
- . C'est pas cher et c'est près de chez toi
- . C'est fun, tu te feras plein de copains
- . C'est l'ambiance assurée, un club c'est familial , on y fait la fête entre amis
- . C'est du sérieux, tu seras bien encadré, les moniteurs sont diplômés
- . C'est bon pour ta santé, tu développes ton corps
- . C'est participer à des compétitions par équipe ou individuellement (pour se situer par rapport aux autres)
- . Il n'y a pas de triche, c'est le verdict du chrono ou du décamètre qui compte
- . C'est un sport propre
- . On y respecte les valeurs comme le respect de soi et de ses adversaires
- . C'est avoir une attitude de champion dans le sport comme dans la vie
- . C'est physique, il faut bosser pour progresser
- . Cela te permet d'apprendre à te connaître et à te dépasser
- . Il y en a pour tous et pour tous les niveaux
- . C'est aussi côtoyer des stars, le Van Damme, les Jeux Olympiques
- .

Comment pratiquer l'athlétisme ?

- . Tu dois avoir 6 ans (à partir du jour de ton anniversaire)
- . Tu rentres un certificat médical auprès du club
- . Tu demandes à tes parents de remplir et de signer une carte d'affiliation (à demander au secrétaire du club)