

# Cercle Royal Athlétique Charleroi

## Grille des entraînements

MARDI	A partir de l'année 2004	Lancers	de 17h00 à 18h30
	A partir de 18 ans	Section Running	de 18h00 à 19h30
	A partir de l'année 2004	Sprint-haies	de 17h45 à 19h30
	A partir de l'année 2004	1/2 fond	de 18h00 à 19h30
MERCREDI	A partir de l'année 2004	Lancers	de 15h30 à 17h00
	A partir de l'année 2004	Perche	de 17h30 à 19h00
	A partir de l'année 2004	Hauteur (perfectionnement)	de 15h30 à 17h00
	Enfants nés en 2011 et 2012	Kangourous	de 17h30 à 18h45
	Enfants nés en 2009 et 2010	Benjamins	de 17h30 à 18h45
	Enfants nés en 2007 et 2008	Pupilles	de 17h30 à 19h00
	Enfants nés en 2005 et 2006	Minimes	de 17h30 à 19h00
JEUDI	A partir de 18 ans	Section Running	de 18h00 à 19h30
	A partir de l'année 2004	Sprint-haies	de 17h45 à 19h30
	A partir de l'année 2004	1/2 fond	de 18h00 à 19h30
SAMEDI	A partir de l'année 2004	Lancers	de 10h00 à 11h30
	A partir de l'année 2004	Sprint-haies	de 10h00 à 12h00
	A partir de l'année 2004	Longueur - Triple saut	de 10h00 à 12h00
	A partir de l'année 2004	1/2 fond	de 10h30 à 12h00
	Enfants nés en 2007 et 2008	Pupilles	de 10h30 à 12h00
	Enfants nés en 2005 et 2006	Minimes	de 10h30 à 12h00

---

LIEU	Stade Jonet
ADRESSE	Rue Jonet 267 - 6000 CHARLEROI