

Cercle Royal Athlétique Charleroi

Grille des entraînements - Saison 2023-2024

Le secrétariat est ouvert uniquement les mercredis de 16h30 à 19h00 pour les renseignements et inscriptions.

MARDI	A partir de l'année 2010	Lancers		de 17h00 à 18h30	Jonet
	A partir de 18 ans	Section Running		de 18h00 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	Sprint-haies		de 17h45 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	1/2 fond		de 18h00 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	Epreuves multiples		de 17h00 à 19h00	Jonet
MERCREDI	A partir de l'année 2010	Lancers		de 15h30 à 18h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Perche		de 18h00 à 19h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Hauteur	(Perfectionnement)	de 15h30 à 17h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Hauteur	(Initiation)	de 17h30 à 19h00	Jonet
	Enfants nés en 2017 et 2018	Kangourous		de 17h30 à 18h45	Jonet
	Enfants nés en 2015 et 2016	Benjamins		de 17h30 à 18h45	Jonet
	Enfants nés en 2013 et 2014	Pupilles		de 17h30 à 19h00	Jonet
	Enfants nés en 2011 et 2012	Minimes		de 17h30 à 19h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Epreuves multiples		de 16h00 à 17h30	Jonet
JEUDI	A partir de 18 ans	Section Running		de 18h00 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	Sprint-haies		de 17h45 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	1/2 fond		de 18h00 à 19h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	Epreuves multiples		de 17h00 à 19h00	Jonet
SAMEDI	A partir de l'année 2010	Lancers		de 10h00 à 11h30	Jonet
	A partir de l'année 2010	Sprint-haies		de 10h00 à 12h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Longueur - Triple saut		de 10h00 à 12h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	1/2 fond		de 10h30 à 12h00	Jonet
	Enfants nés en 2013 et 2014	Pupilles	(Compétiteurs)	de 10h30 à 12h00	Jonet
	Enfants nés en 2011 et 2012	Minimes	(Compétiteurs)	de 10h30 à 12h00	Jonet
	A partir de l'année 2010	Epreuves multiples		de 10h00 à 12h00	Jonet

LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Jonet Stade Jonet Rue Jonet 267 - 6000 CHARLEROI

! ATTENTION !

Les installations sont accessibles uniquement aux dossardés et à la section running en ordre de cotisation lors des entraînements et compétitions selon la grille horaire du club (Sauf aires publiques)

Toutes les annonces sportives et extra sportives concernant directement les membres du club sont assurées via la mise à jour régulière des tableaux d'affichages dans la buvette et sur le site du club (prière de les consulter régulièrement, parents et athlètes) .

Un journal de club interne <<L'ATHLETE>> est par ailleurs édité périodiquement.

Ne jamais hésiter à s'adresser au secrétaire, à son entraîneur ou à un membre du comité pour toute information.

Cercle Royal d'Athlétisme de Charleroi asbl Mat. 8 de la LBFA 267, rue Jonet 6000 Charleroi
Site : <http://www.athlecharleroi.be> - Tél. 0483/ 644 589