

Championnat du Hainaut - Cadets à Masters

Samedi 23 avril 2016 - Obourg

Matin :

09h30	Cadettes F	300m haies	FD	09h30	Cadets Garçons	Longueur	Longueur/Triple :	
09h35	Cadets G	300m haies	FD	09h30	Cadettes & Scolaires F	Poids	09h30 Cadets	
09h45	Scolaires D	400m haies	FD	09h30	Sen-Mas H	Disque	11h00 Cadettes	
09h50	Jun-Sen-Mas Dames	400m haies	FD				11h45 Triple Dames	
10h00	Scolaires H	400m haies	FD	10h30	Juniors H	Disque	13h00 Scolaires G	
10h05	Jun-Sen-Mas Hommes	400m haies	FD	10h45	Hommes (cadets à masters)	Hauteur	13h45 Jun-Sen-Mas H	
							15h00 Scol-Jun-Sen Mas D	
10h15	Cadettes F	100m	Séries	11h00	Dames	Perche	16h30 Triple Hommes	
10h25	Scolaires F	100m	Séries	11h00	Cadets & Scolaires H	Javelot		
10h35	Cadets G	100m	Séries	11h00	Cadettes F	Longueur		
10h50	Scolaires G	100m	Séries	11h00	Sen-Mas H	Poids		
11h00	Jun-Sen-Mas Dames	100m	Séries				Javelot/Disque :	
11h10	Jun-Sen-Mas Hommes	100m	Séries	11h45	Juniors H	Poids	09h30	Disque Sen-Mas H
				11h45	Dames	Triple Saut	10h30	Disque Juniors H
11h30	Cadettes F	80m haies	FD				11h00	Javelot Cadets & Scolaires G
11h40	Scolaires F	100m haies	FD				13h00	Disque Jun-Sen-Mas D
11h50	Jun-Sen-Mas Dames	100m haies	FD				13h45	Disque Cad & Sco F
12h00	Cadets G	100m haies	FD				14h30	Javelot Jun-Sen-Mas H
12h10	Scolaires G	110m haies	FD				15h30	Javelot Ca-Sc F - Ju-Se-Ma D
12h20	Juniors H	110m haies	FD				16h15	Disque Scolaires G
12h25	Seniors-Masters H	110m haies	FD				16h50	Disque Cadets

Après-midi :

13h00	Scolaires G	100m	Finale	13h00	Cadets G	Poids	Poids :	
13h05	Jun-Sen-Mas Hommes	100m	Finale	13h00	Jun-Sen-Mas Dames	Disque	09h30	Cadettes & Scolaires F
13h10	Cadettes	100m	Finale	13h15	Scolaires G	Longueur	11h00	Sen-Mas H
13h15	Scolaires F	100m	Finale				11h45	Juniors H
13h20	Jun-Sen-Mas Dames	100m	Finale	13h45	Cadettes & Scolaires F	Disque	13h00	Cadets
13h25	Cadets	100m	Finale	14h00	Jun-Sen-Mas Hommes	Longueur	15h00	Scolaires G
							16h30	Jun-Sen-Mas Dames
13h40	Cadettes F	800m	FD	14h30	Jun-Sen-Mas H	Javelot		
	Scolaires F	800m	FD	14h00	Dames	Hauteur		
	Jun-Sen-Mas Dames	800m	FD	14h00	Hommes	Perche		
	Cadets G	800m	FD					
	Scolaires G	800m	FD	15h00	Scol-Jun-Sen-Mas Dames	Longueur		
	Jun-Sen-Mas Hommes	800m	FD					

14h30	Cadettes F	400m	FD	15h00	Scolaires G	Poids
	Scolaires F	400m	FD	15h30	Cad-Scol-Jun-Sen-Mas Dames	Javelot
	Jun-Sen-Mas Dames	400m	FD	16h15	Scolaires G	Disque
	Cadets G	400m	FD			
	Scolaires G	400m	FD	16h30	Jun-Sen-Mas Dames	Poids
	Jun-Sen-Mas Hommes	400m	FD	16h30	Hommes	Triple Saut
15h00	Scol-Jun-Sen-Mas D	3000m	FD	16h50	Cadets G	Disque
	Scol-Jun-Sen-Mas H	3000m	FD			
15h45	Cadettes F	200m	FD			
	Scolaires F	200m	FD			
	Jun-Sen-Mas Dames	200m	FD			
	Cadets G	200m	FD			
	Scolaires G	200m	FD			
	Jun-Sen-Mas Hommes	200m	FD			
16h40	Cadettes F	1500m	FD			
	Scolaires F	1500m	FD			
	Jun-Sen-Mas Dames	1500m	FD			
	Cadets G	1500m	FD			
	Scolaires G	1500m	FD			
	Jun-Sen-Mas Hommes	1500m	FD			
17h30	Dames TC	4x100m	FD			
	Hommes TC	4x100m	FD			

Fin : 18h00

- Les athlètes peuvent participer à **trois épreuves individuelles** (courses ou concours) **et à un relais**, il n'y a pas de minima

- Les confirmations obligatoires auront lieu au secrétariat le jour de la compétition pour toutes les épreuves au moins trente (30) minutes avant l'épreuve concernée annoncée sur l'horaire.

. **Chaque athlète se présentera au podium avec son maillot du club.**

Pré-inscriptions obligatoires via vos entraîneurs, prévoir votre dossard 2016 et votre singlet de club,

Adresse du stade: Rue Taille Coleau 84a, 7034 Obourg,

