

Sambre et Meuse Athlétique Club

Compétition piste 16/4/2016 - SMAC - piste d'athlétisme du centre ADEPS de Jambes.

| | | | |
|--------------|--------------|------------|-------------|
| 10h00 | 80m haies MH | Hauteur BH | Poids PD |
| 10h15 | 60m haies MD | | |
| 10h25 | 60m haies PH | | Disque MH |
| 10h35 | 60m haies PD | Long PH | |
| 10h50 | 60m BD | | |
| 11h00 | 60m BH | Hauteur BD | Poids PH |
| 11h10 | 150m MD | | |
| 11h20 | 150m MH | | Disque MD |
| 11h30 | 600m BH | Long PD | Perche MH |
| 11h40 | 1000m PH | | |
| 11h50 | 600m BD | | B hockey BH |
| 12h00 | | | Poids BD |
| 12h10 | 1000m PD | | Perche MD |
| 12h20 | | | |
| 12h30 | | | |

Chronométrage électronique.

Inscriptions 1€ / épreuve.

Inscriptions au minimum 30 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve.

