



CROSS RELAIS DU MOHA le 06/11/2016

10h30 Relais JUN./SEN. Et Masters H et D (équipe de 4) (2x 1GT + 2 x 2GT) +D/A
11h15 Reconnaître parcours pour les BPM et Kangourous
11h35 Kangourous Filles 300 m accompagné + 300 m libre
11h40 Kangourous garçons 300 m accompagné + 300 m libre
11h45 Benjamines filles 600 m
11h50 Benjamins garçons 600 m
11h55 Pupilles filles 980 m
12h00 Pupilles garçons 980 m
12h05 Minimes filles 1130 m
12h15 Minimes Garçons 1130 m
12h25 cadettes/scolaires dames (2 x 980 m) + D/A
12h45 cadets hommes (2 x 980 m) + D/A
12h45 scolaires hommes (3 x 980 m) + D/A

Relais Juniors et séniors et Masters (équipe de 4 athlètes, catégorie au choix)

Deux athlètes effectueront un grand tour, et deux athlètes effectueront 2 GT.

Prix : 1ère équipe hommes : 100 €, 2ème équipe hommes : 72 €, 3ème équipe hommes : 48 €

Prix : 1ère équipe mixte : 100 €, 2ème équipe mixte : 72 €, 3ème équipe mixte : 48 €

Prix : 1ère équipe dames : 100 €

Prix : 1ère équipe masters hommes : 72 €

Prix : 1ère équipe masters dames : 72 €

Prix : podium cadette D : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium scolaire D : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium cadet G : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium scolaire G : 25 €, 15 €, 10 €

Préinscriptions souhaitées pour les relais

Contact : Etienne Scailquin 0494/08.28.09 bridget5506@hotmail.com

Christophe Lermusiaux 0493/07.19.21 moha.secretariat@gmail.com

Lien pour inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/1dvluyM9c3I-hzKH81UKGBF8vVBsEc3gFaNZhXxk6tqE/prefill>

Récompenses pour chacune des catégories de kangourous à minimes

Pas de primes pour les équipes constituées d'athlètes de clubs différents

Rappel des distances Grand tour (GT) = 1520 m