



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 7 MAI - STADE ROI BAUDOUIIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

10H : GP MINGELS - MEETING BENJ / PUP / MIN + DECATHLON JUN / SEN JOUR 2

Epreuves garçons	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . 60h . Haut
MIN	80 . 1000 . 80h . Poids

Epreuves filles	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . 60h . Poids
MIN	80 . 1000 . 60h . Jav

Dossard 2017 et maillot de club obligatoires.

Préinscription obligatoire pour le 4 mai sur notre site www.resc.be.

2 € / épreuve. Pas d'inscription le jour même.

Présence à confirmer le jour même 45 minutes au plus tard avant la 1ère épreuve.

Horaire à titre indicatif - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 5 mai en fonction des athlètes inscrits.

10:00	60 haies	Pup F	76 cm
10:10	60 haies	Pup G	76 cm
10:20	60 haies	Min F	76 cm
10:35	80 haies	Min G	84 cm
10:50	110 haies	Jun H	100 cm
10:55	Deca : 110 H	Jun H	100 cm
11:05	Deca : 110 H	Sen H	106 cm
11:20	60 m	Ben F	
11:30	60 m	Ben G	
11:40	60 m	Pup F	
11:50	60 m	Pup G	
12:05	80 m	Min F	
12:15	80 m	Min G	
12:30	600 / 1000	BPM	

10:00	Long	Ben G	
10:20	Poids	Pup F	2 kg
10:30	Haut	Pup G	96 cm + 5
10:40	Jav	Min F	400 gr
11:00	Perche	TC F + H	2m62
11:05	Poids	Min G	3 kg
11:40	Long	Ben F	
11:55	Deca : disq	JS H	1,75 + 2 kg

Perche : 2m62 - 2m82 - 3m02 - 3m22 - 3m42 - 3m62 - 3m82 + 10 cm.

Lancers disque / javelot sur le stade Baudouin - Lancer du poids sur le stade Victor Boin.

13H30 : BRUSSELS SPEED CONTEST

Concours de vitesse sur 50 m pour des jeunes non affiliés (sur invitation).

Personne de contact : Bruno Schroven (bschroeven@1082berchem.irisnet.be).

Trophée pour la première fille et le premier garçon.





ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 7 MAI - STADE ROI BAUDOUI
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H30 : GP MINGELS - PROGRAMME PRINCIPAL TOUTES CATEGORIES + DECATHLON JUN / SEN JOUR 2

Epreuves hommes
100 . 200 . 400 . 800 . 1500 . 400h . Haut . Long . Perche . Poids . Jav

Epreuves dames
100 . 200 . 400 . 800 . 400h . Haut . Long . Perche . Poids . Jav

Dossard 2017 et maillot de club obligatoires.

Accessible aux athlètes handisport pour autant qu'ils puissent s'intégrer dans le programme TC sans adaptation.

Préinscription obligatoire pour le 4 mai sur notre site www.resc.be.

2 € / épreuve. Pas d'inscription le jour même.

Présence à confirmer le jour même 45 minutes au plus tard avant la 1ère épreuve.

Horaire à titre indicatif - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 5 mai en fonction des athlètes inscrits.

14:00	800 m	TC F	
14:15	800 m	TC H	
14:45	100 m	TC F	
15:10	100 m	TC H	
15:45	400 m	TC F	
16:00	400 m	TC H	
16:30	400 m haies	TC H	91 cm
16:50	400 m haies	TC F	76 cm
17:10	200 m	TC F	
17:35	200 m	TC H	
18:10	1500 m	TC H	
18:30	Deca : 1500 m	JS H	

13:30	Javelot	TC F	600 gr
	Longueur	TC H	
14:00	Deca : perche	JS H	3m01 + 10
14:45	Poids	TC F	4 kg
15:00	Javelot	TC H	800 gr
15:00	Hauteur	TC H	1m50
15:30	Longueur	TC F	
16:00	Perche	TC F + H	3m62
	Poids	TC H	7,26 kg
16:30	Hauteur	TC F	1m25
17:00	Deca : jav	JS H	700 + 800 gr

Perche : 3m62 - 3m82 - 4m02 - 4m22 - 4m42 - 4m62 - 4m72 + 10 cm

Hauteur dames : 1m25 + 5 cm - 1m55 + 3 cm / Hauteur hommes : 1m50 + 5 cm - 1m80 + 3 cm

Lancer du javelot sur le stade Baudouin - Lancer du poids sur le stade Victor Boin.





PRIZE MONEY

Pour toutes les épreuves toutes catégories + le décathlon, à condition de réaliser le minima :

1er	100 €
2ème	50 €
3ème	25 €

Minima :

Dames

12.20
25.00
57.20
2.15.00
██████████
66.00
1m65
3m50
5m60
12m00
37m00
██████████

100
200
400
800
1500
400 haies
hauteur
perche
longueur
poids
javelot
decathlon

Hommes

10.95
21.95
49.00
1.52.00
3.50.00
55.00
1m95
4m60
7m10
14m00
55m00
7000 p