



Tijdschema

BK HAMER EN GEWICHTW. MASTERS

Zaterdag 15 augustus 2020 (Sint-Niklaas / ACW)

Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (ter plaatse te betalen)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk ma 10 augustus (10u00)

Praktische informatie :

Aan atleten wordt gevraagd om hun eigen werptuigen en een stoel mee te nemen, en zich niet vroeger aan te melden dan 1u voor aanvang van hun eerste wedstrijd.

Eén begeleider per atleet wordt toegelaten (5,00€ inkom tenzij geldige trainerskaart).

Aanmelding atleten en betaling aan de inkom (5,00€/proef). Volg de circulatie op de piste, behoud ten allen tijde de 1,5m afstand en ga naar de wegging van de tuigen net voorbij de tribune.



Een mondmasker is overal verplicht ook voor atleten en mag af zodra aan de opwarming begonnen is. Zittend aan de terrastafels is mondmasker niet nodig.

De toiletten zijn toegankelijk, kleedkamers zijn gesloten. Kantine is open (binnen bestellen, buiten plaats nemen)

Wedstrijdprocedure:

Na het gooien en verlaten van de kooi zal de atle(e)te zelf zijn/haar werptuig ophalen. Uitslagen worden niet uit gehangen, live results.

Voorlopig tijdschema - kan nog aangepast worden ifv aantal inschrijvingen

<u>Hamerslingeren</u>		<u>Gewichtwerpen</u>	
11.00	M35-M40-M45 (7,26kg)	13.15	M35-M40-M45 (15,88kg)
12.30	M70+ (3kg - 4kg)	14.45	M70+ (5,45kg - 7,26kg)
13.45	W35-W40-W45 (4kg)	15.45	W35-W40-W45 (9,08kg)
15.00	W50-W55-W60+ (2kg - 3kg)	16.45	W50+ (4kg - 5,45kg - 7,26kg)
16.15	M50-M55 (6kg)	18.00	M50-M55 (11,34kg)
17.30	M60-M65 (5kg)	19.15	M60-M65 (9,08kg)