

SMAC NAMUR : Meeting estival samedi 13 août 2022 13h00

Stade Adeps Jambes

Inscription en ligne OBLIGATOIRE via www.liveathletics.be/smac

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
13h00	110 m haies	Seniors hommes (106)		13h00	Perche	TTC Dames et hommes
13h15	110 m haies	Juniors hommes (99)			Hauteur	TTC hommes
13h30	110 m haies	Scolaires hommes (91)			Poids	Minimes filles (2kg) / garçons (3kg)
13h45	100 m haies	Cadets hommes (84)		13h30	Balle de hockey	Benjamines / benjamins
	100 m haies	Jun/sen dames (84)		14h30	Balle de hockey	Pupilles filles / garçons
	100 m haies	Scolaires dames (76)		14h40	Hauteur	TTC Femmes
14h00	80 m haies	Cadettes dames (76)		15h00	Longueur	Benjamines / benjamins
	80 m haies	Minimes garçons (76)		15h15	Disque	Minimes filles / garçons (750gr)
14h15	60 haies	Minimes filles (68)		16h15	Disque	TC dames + cadets garçons et Masters H (M60+)1 kg
	60 haies	Pupilles filles / garçons (68)		16h00	Longueur	Pupilles filles / garçons
14h30	60m	Benjamines / benjamins				
14h50	100m	TTC Femmes				
15h20	100m	TTC hommes				
15h50	1500 m	TTC Femmes		17h15	Disque	Scolaire/junior/sen/master Hommes (1,5kg/1,75Kg/ 2kg)
	1500 m	TTC hommes				
16h10	400m	TTC Femmes				
16h30	400m	TTC Hommes				

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
16h50	600 m	Benjamins / benjamins				
17h05	1000 m	Pupilles filles / garçons				
17h20	1000 m	Minimes filles / garçons				
17h35	200 m	TTC Femmes				
17h50	200 m	TTC hommes				
						<p>Hauteur H. : 1m20/1m30+ 5cm jusqu'à 1m70 puis de 3 en 3cm</p> <p>Hauteur D. : 1m10/1m20 + 5cm jusqu'à 1m50 puis de 3 en 3 cm</p> <p>Perche : 1m73 , 1m88, 2m03 , 2m18, 2m33 puis de 10 en 10. Possibilité de 2 concours si trop d'athlètes.</p>