

Samedi 21 octobre 2023 - 13H00

Meeting de clôture

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest
Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2023

Pré-inscriptions 2,50€ (jusqu'au mercredi 18 octobre à 23h)

Inscriptions sur place 5€

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire 50 minutes avant son début.

Programme		
Catégories	Hommes	Femmes
Benjamins	60m, 600m, poids	60m, 600m, longueur
Pupilles	60m, 1000m, balle de hockey	60m, 1000m, balle de hockey
Minimes	80m, 300m, perche	80m, 300m, perche
Cadets	Poids	Javelot, poids
Scolaires	Poids	Javelot, poids
Juniors	Poids	Javelot, poids
Seniors	Poids	Javelot, poids
Masters	Poids	Javelot, poids
Toutes catégories	100m, 200m, 800m, 10.000m, longueur, perche, javelot	100m, 200m, 800m, 10.000m, longueur, perche

Courses		
12:00	60m	Pup D
12:15	60m	Pup H
12:30	60m	Ben D
12:45	60m	Ben H
13:15	80m	Min D
13:30	80m	Min H
14:15	600m	Ben D
14:25	600m	Ben H
14:40	300m	Min D
14:55	300m	Min H
15:15	1000m	Pup D & Pup H
15:35	100m	TC D
15:50	100m	TC H
16:10	800m	TC D
16:20	800m	TC H
16:35	200m	TC D
16:50	200m	TC H
17:05	10.000m	TC D & TC H

Perche		
12:05	TC D & TC H + Min D & Min H	3m02 + 10cm -> 4m02 + 5cm
15:00	TC D & TC H + Min D & Min H	1m72 + 10cm

Longueur	
13:00	Ben D
14:40	TC H
16:00	TC D

Javelot		
12:45	Pup D & Pup H	Balle
15:10	Cad D-Sco D-Mas D (50+)	500g
16:30	Jun D - Sen D - Mas D (35-40-45)	600g
17:30	TC H	800g

Poids		
12:15	Ben H	1kg
	Cad H-Mas H (70-75)	
13:15	Jun D-Sen D-Mas D (35-40-45)	4kg
14:15	Sco H-Mas H (60-65)	5kg
15:15	Jun H-Mas H (50-55)// Sen H-Mas H (35-40-45)	6kg// 7,2kg
	Cad D-Sco D- Mas D (50-55-60-65-70)	
16:15		3kg



Cercle Sportif la Forestoise