

## Horaire

Heure	Catégorie	Année de naissance	Distance	Parcours
<b>Programme Jeunesse</b>				
10u00	Kangourous filles	2018-2017	450m	Start + Finish
10u05	Kangourous garçons	2018-2017	450m	Start + Finish
10u10	AMH		940m	Start + 1xA + Finish
10u17	Benjamins filles	2016-2015	940m	Start + 1xA + Finish
10u24	Benjamins garçons	2016-2015	940m	Start + 1xA + Finish
10u31	Pupilles filles	2014	1300m	Start + 1xB + Finish
10u38	Pupilles filles	2013	1300m	Start + 1xB + Finish
10u46	Pupilles garçons	2014	1300m	Start + 1xB + Finish
10u53	Pupilles garçons	2013	1300m	Start + 1xB + Finish
<b>11u00</b>	<b>Cérémonies podia Pupilles Filles &amp; Garçons</b>			
11u00	Minimes filles	2012	1600m	Start + 1xC + Finish
11u08	Minimes filles	2011	1600m	Start + 1xC + Finish
11u16	Minimes garçons	2012	1600m	Start + 1xC + Finish
11u24	Minimes garçons	2011	1600m	Start + 1xC + Finish
<b>11u40</b>	<b>Cérémonies podia Minimes Filles &amp; Garçons</b>			
<b>Championnats de Belgique</b>				
11u32	Cadettes filles	2010	3150m	Start + 1xC + 1xD + Finish
11u45	Cadettes filles	2009	3150m	Start + 1xC + 1xD + Finish
<b>12u00</b>	<b>Cérémonies podia Cadettes Filles</b>			
11u58	Cadets Garçons	2010	3150m	Start + 1xC + 1xD + Finish
12u11	Cadets Garçons	2009	3150m	Start + 1xC + 1xD + Finish
<b>12u35</b>	<b>Cérémonies podia Cadettes Garçons</b>			
12u30	Seniors* dames	2004 + avant	9350m	Start + 1xC + 5xD + Finish
13u05	Seniors* hommes	2004 + avant	9350m	Start + 1xC + 5xD + Finish
*Seuls les espoirs 2004-2003-2002 sont éligibles au titre espoirs de Championnat de Belgique.				
*Les Athlètes 2001 sont éligibles à la sélection CE cross-country U23				
<b>Cérémonies podia Seniors &amp; Espoirs* après chaque course</b>				
13u40	Cross Court dames	2006 + avant	2490m	Start + 1xA + 1xD + Finish
13u55	Cross Court hommes	2006 + avant	2490m	Start + 1xA + 1xD + Finish
<b>14u15</b>	<b>Cérémonies podia Cross Court</b>			
14u10	Scolaires filles	2008	4490m	Start + 2xC + 1xD + Finish
14u30	Scolaires filles	2007	4490m	Start + 2xC + 1xD + Finish
<b>14u55</b>	<b>Cérémonies podia Scolaires Filles</b>			
14u50	Scolaires garçons	2008	4490m	Start + 2xC + 1xD + Finish
15u10	Scolaires garçons	2007	4490m	Start + 2xC + 1xD + Finish
<b>15u35</b>	<b>Cérémonies podia Scolaires Garçons</b>			
15u30	Juniors dames*	2006 – 2005 - 2004	5620m	Start + 4xC + Finish
15u55	Juniors hommes*	2006 – 2005 - 2004	5620m	Start + 4xC + Finish
*Seuls les juniors 2006-2005 sont éligibles au titre de Champion de Belgique.				
*Les athlètes 2004 sont éligibles à la sélection CE cross-country U20.				
<b>16u25</b>	<b>Cérémonies podia Juniors Filles &amp; Garçons</b>			