



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 28 AVRIL 2024 - STADES ROI BAUDOIN + BOIN
 Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be

10H30 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME ENFANTS

Confirmation le jour même au plus tard 1h avant la 1ère épreuve - Soyez sur place 75 minutes avant.
Paf : 3 € / épreuve - Entrée : 5 € / personne - Gratuit pour les membres RESC.

Epreuves filles	
BEN	60 . balle
PUP	60 . 60 haies . hauteur
MIN	150 . 60 haies . javelot

Epreuves garçons	
BEN	60 . longueur
PUP	60 . 60 haies . hauteur
MIN	150 . 80 haies . longueur

Horaire définitif

10h30	60 haies	PUP F	68 cm
10h40	60 haies	PUP G	68 cm
10h50	60 haies	MIN F	68 cm
11h05	80 haies	MIN G	76 cm
11h25	60	BEN F	
11h50	60	BEN G	
12h05	60	PUP F	
12h20	60	PUP G	
12h35	150	MIN F	
12h50	150	MIN G	

10h30	Balle	BEN F
	Longueur	BEN G
11h00	Hauteur	PUP F
11h20	Javelot	MIN F
11h30	Longueur	MIN G
12h35	Hauteur	PUP G

Hauteur PUP F = 1m01 + 5 > 1m21 + 3 cm - Hauteur PUP G = 1m01 + 5 cm > 1m31 + 3 cm

Lancers sur le stade Victor Boin.





ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 28 AVRIL 2024 - STADES ROI BAUDOIN + BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be

12h30 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME TOUTES CATEGORIES.

Confirmation le jour même au plus tard 1h avant la 1ère épreuve - Soyez sur place 75 minutes avant.
Paf : 5€ / épreuve - Entrée : 5 € / personne - Gratuit pour les membres RESC.

Epreuves dames
100 . 200 . 400 . 800. 1500 . Hauteur . Longueur . Triple . Perche . Poids

Epreuves hommes
100 . 200 . 400 . 800. 1500 . Hauteur . Longueur . Triple . Perche . Poids

Horaire définitif

13h45	100	TC F
14h08	100	TC H
14h50	400	TC F
15h05	400	TC H
15h25	1500	TC F
15h35	1500	TC H
15h55	800	TC F
16h05	800	TC H
16h25	200	TC F
16h50	200	TC H

12h30	Perche 1	TC mixte	3m50
13h15	Triple	TC D	9 + 11
13h15	Triple	TC H	11 + 13
14h30	Hauteur	TC D	1m16
14h30	Longueur	TC H	
15h00	Perche 2	TC mixte	1m90
15h00	Poids	TC D	4 kg
15h00	Poids	TC H	7,26 kg
16h00	Hauteur	TC H	1m51
16h30	Longueur	TC D	

Perche 1 = 3m50 + 15 > 4m40 + 10 - Perche 2 = 1m90 + 20 > 2m50 + 15 > 3m10 + 10.

Hauteur dames = 1m16 + 5 cm > 1m46 + 3 cm - Hauteur hommes = 1m51 + 5 cm > 1m96 + 3 cm.

Poids sur le stade Victor Boin.

